

2021



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 46
С.В. Сидорова
 11.05.2019

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: _____
 День: _____
 Номер: _____ 1
 Номер для заказа: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	200	30,13	10,66	41,33	381,33	97,00 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	40,00 Р
3	Кефирный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	27,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
6							
	Всего	680	46	28	114	790	196,7
ОБЕД							
1.	Салат из овощей (огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	34,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	51,00 Р
4.	Каша вязкая пшеница	180	5,93	9,47	38,62	262,80	26,00 Р
5.	Сыр твердый	30	7,80	7,98	0,00	103,02	22,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	15,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	7,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	7,00 Р
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02	191,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОШ №

"14" сентември 2022

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 3
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

[illegible]

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 26

Генеральный директор
"ФК Метр" 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 Р
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00	90,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	27,90	20,38	102,53	739,54	
							133,70 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	26,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	34,00 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	52,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	26,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	20,00 Р
	Всего:	1050	24,24	30,31	132,10	976,27	
							179,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



Директор МБОУ СОШ № 26

Директор МБОУ СОШ № 26

2022

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Недель _____ 1
 Номер дня недели: _____ 5
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

[illegible]

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОШ №

2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: **2**

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

ЗАВТРАК

ОБЕД

1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	26,00 P
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	34,00 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	67,00 P
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88	
							155,50 P

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОШ №

№ 48 сентябрь 2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____ **2** _____
 Номер дня недели: _____ **8** _____
 Возрастная категория: _____ **12 лет и старше** _____

[illegible]

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №

В.В. Власов
"17" сентября 2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
-------	--------------------------------	-----------------	------	-------	--------------	------------------	------

ЗАВТРАК

1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	31,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700	39,26	34,927	108,0893	918,666	

ОБЕД 149,00 Р

1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	26,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	34,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	47,20 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	27,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	155,20 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 26
"14" Октября 2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
-------	--------------------------------	-----------------	------	-------	----------	--------------	------

ЗАВТРАК

1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	55,00 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	34,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,47	738,72	133,00р.

ОБЕД

1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	26,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	34,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	43,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	26,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	15,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00р.
	Всего:	1140	32,32	42,6	138,44	1098,76	
							180,30р.

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



Директор МБОУ СОШ №

Директор МБОУ СОШ № 46
Горнозаводский
"1" сентября 2020

наименование и номер школы № _____

ata _____

СНЬ:

Неделя 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

